



Call homebound older adults from your cell phone wherever you are.

43% of older adults feel lonely on a regular basis.

Loneliness is more dangerous than obesity and as damaging to health as smoking 15 cigarettes a day. More than half of the older adults Meals on Wheels People serves live alone.

A call from you gives these folks a much needed warm connection.

After a short online training, you can sign up on your schedule to call five people using our mobile phone application. Connect over travel, books, pets, hobbies—just have a chat with a neighbor who needs one! Volunteers must be 18+ years old, have a smart phone, and be comfortable using mobile phone applications.

**Sign up for a Friendly Chats Orientation at: mowp.volunteerhub.com
Email: volunteer.coordinator@mowp.org or Call: 503-953-8101**

**Please let us know if you are able to make calls in languages other than English.*



FriendlyChats

Haga llamadas a adultos mayores confinados en casa desde su teléfono celular dondequiera que se encuentre

El 43% de los adultos mayores se sienten solos de forma habitual.

La soledad es más peligrosa que la obesidad y tan perjudicial para la salud como fumar 15 cigarrillos al día. Más de la mitad de los adultos mayores que Meals on Wheels People atiende viven solos. Una llamada suya les da a estas personas una conexión cálida que tanto necesitan. Después de una breve orientación en línea, puede inscribirse para llamar a personas usando nuestra aplicación de teléfono móvil.

Conéctese sobre viajes, libros, mascotas, pasatiempos, ¡simplemente hable con un vecino que lo necesite! Díganos si puede hacer llamadas en otros idiomas además del inglés o español.

Los voluntarios deben tener más de 18 años, tener un teléfono inteligente y sentirse cómodos al usar aplicaciones de teléfonos móviles.

**Regístrese para una orientación de chats amistoso en mowp.volunteerhub.com
voluntario.coordinator@mowp.org, o llámanos al 503-953-8101**